

2023 STOPCYBERBULLYING DAY


停止網路霸凌日

覺察

支持

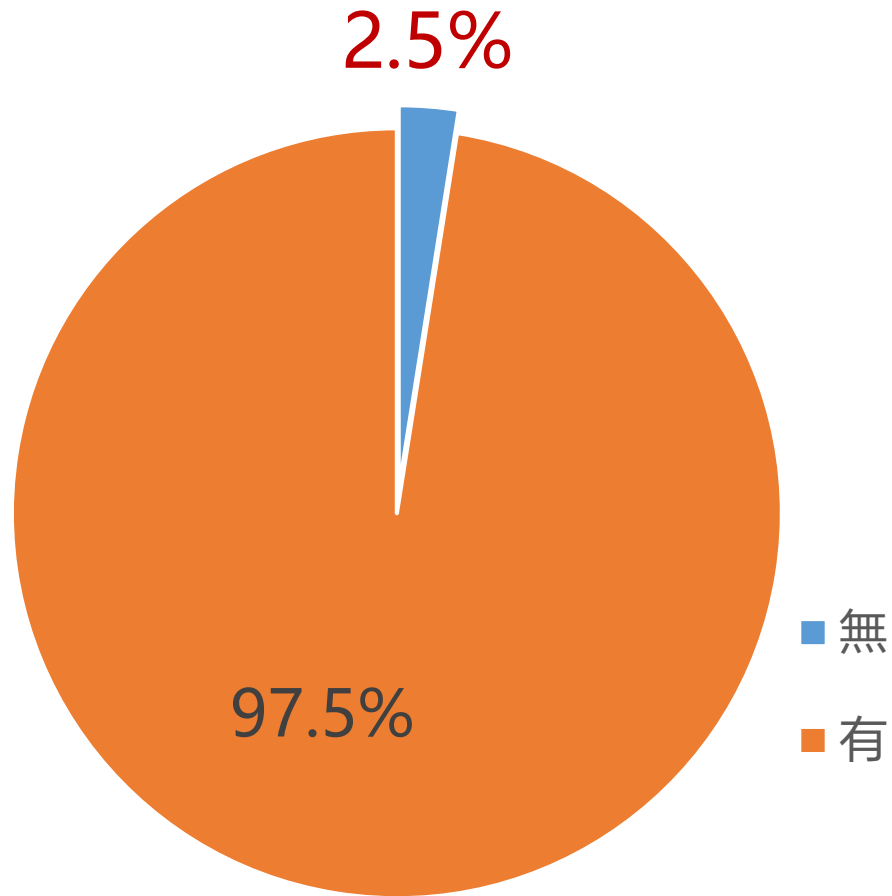
幫助

別只是旁觀

 董氏基金會



曾有被網路霸凌經驗者，比想像中更多



- 2.5%受訪者，「有」被網路霸凌。
- 以111學年度國高中職生數(約113萬人)換算，全台有**28,250**位青少年「有」被網路霸凌。

網路霸凌對生活的影響

變項	覺得壓力影響到自己生活					
	選項	從來沒有	很少	有時候	經常	總是如此
過去一年內 是否曾經被 網路霸凌 * $p < 0.05$	無	23.1%	31.3%	31.0%	9.9%	4.7%
	有	7.8%	14.1%	28.1%	17.2%	32.8%

網路霸凌壓力對憂鬱情緒影響

變項	選項	情緒狀態 穩定	情緒 起伏不定	有明顯憂鬱情緒 需尋求專業協助
過去一年內是否 曾經被網路霸凌 [*] p < 0.05	無	74.8%	16.7%	8.5%
	有	41.9%	21.0%	37.1%

施測工具：青少年憂鬱情緒自我檢視表

網路霸凌壓力對情緒穩定的影響

變項	最近一年來曾出現情緒不穩、易怒或躁動不安					
	選項	從來沒有	很少	有時候	經常	總是如此
過去一年內是否曾經被網路霸凌 *p < 0.05	無	52.8%	26.9%	14.2%	4.3%	1.8%
	有	23.4%	23.4%	21.9%	12.5%	18.8%

是否曾被網路霸凌與自評孤單的影響

變項	選項	從來沒有	很少	有時候	經常	總是如此
過去一年內是否 曾經被網路霸凌 <small>*$p < 0.05$</small>	無	32.0%	33.9%	26.5%	5.2%	2.4%
	有	16.9%	16.9%	39.0%	11.9%	15.3%

網路霸凌壓力對自我傷害的影響

變項	最近一年來曾有自殺或自傷的企圖					
	選項	從來沒有	很少	有時候	經常	總是如此
過去一年內 是否曾經被 網路霸凌 * $p < 0.05$	無	84.6%	9.6%	3.9%	1.0%	1.8%
	有	48.4%	15.6%	17.2%	1.6%	17.2%

以111學年度國高中生數(約113萬人)換算，全台恐有**5,311**位青少年曾有自殺或自傷企圖

83-111年 我國 15-24歲 自殺粗死亡率



資料來源：衛生福利部