

心理健康促進 建言連署書

目標

在不增加公務人力的原則下，提升中央與地方心理衛生行政組織層級，整併各部會各局處心理衛生相關業務，以有效規劃與執行國民心理健康政策。佈建全國心理健康服務據點，協助民眾處理各種心理問題與災難創傷，促進全民心理健康。

心理健康服務的現況與問題

- 對非精神疾病的民眾，在遭遇心理困擾、生活壓力與災難創傷時，專責服務單位嚴重不足。
- 現行精神醫療網過度使用藥物治療，而全民健保給付制度不能滿足非精神疾病民眾的心理健康需求。
- 從醫事人力與醫療經費的分配可以證明衛生署心理衛生政策的規劃與執行，長期過度重視精神醫療，忽視心理衛生，應予修正。
- 我國心理衛生行政層級嚴重偏低，無法有效統籌各心理衛生相關政策、人事、經費與業務。

給衛生署的建言事項

1. 釐清與確認心理衛生業務主管單位的權責範圍

- 建請衛生署在最短時程內，將衛生署醫事處心理衛生科提升為心理衛生處（局），地方政府設心理衛生科（課），由心理衛生處（局）整併分散在各部會的心理衛生業務，將衛生署醫事處、國民健康局等單位有關心理衛生業務與人員加以整併，以有效統籌心理衛生政策的規劃與執行。
- 在心理衛生局處建置前，建請衛生署儘速釐清確認醫事處與國民健康局在心理衛生業務上的權責劃分及歸屬，特別是心理衛生教育與宣導、心理疾病的預防與心理諮商等業務。

2. 統整心理衛生服務平台

- 強化政府現有的資源
 - a. 充實各縣市社區心理衛生中心的人力與經費，擴大直接服務民眾心理問題的能量。
 - b. 各縣市健康服務中心與衛生所增設心理衛生服務，增加民眾求助的便利性。
 - c. 建請衛生署以經費補助公立醫療院所增聘臨床與諮商心理師，以逐年達到身心全人照護的施政目標。
- 民間的資源（NGO、NPO、其他民間團體）
 - a. 開放民間參與心理衛生相關服務，提供多元選擇，提升心理層面，避免過度醫療化。
 - b. 增加心理衛生初級與次級預防經費預算，委託民間團體辦理心理健康服務。
 - c. 制訂民間設置社區心衛中心、心理諮商所與心理治療所獎勵辦法，鼓勵民間參與國民心理保健服務。

3. 強化心理健康促進活動與宣導

目前政府投注在精神醫療上的宣導經費，遠多於心理健康的促進與宣導，加上地方相關單位因統籌分配多為單獨執行宣導，而淪於單打獨鬥，故成效不甚理想。建議仍需有中央統一的健康促進方案來強化宣傳，讓民眾更能瞭解心理衛生相關的資訊，也避免各地方重複的在宣導產品製作過程中，產生人力及經費的虛擲浪費。

4. 辦理心理衛生行政組織、人力支援與業務整併委託規劃案（由民間單位擬民間版本）

由衛生署委託民間團體組織，以3~6個月的時間，針對心理衛生行政組織、人力支援、業務，進行整併規劃案，提供政府做為執行參考依據。

發起單位

中華心理衛生協會、台灣輔導與諮商學會、台灣諮商心理學會、台灣心理治療學會、董氏基金會

共同連署單位

華人心理治療研究發展基金會、張老師基金會、台灣藝術治療學會、中華民國社區諮商學會、社團法人台灣向日葵全人關懷協會、中華溝通分析協會、台灣心靈健康資訊協會、忘憂草憂鬱防治協會、台北市光智社會事業基金會附設青少年心理衛生中心、台灣精神醫學會、中華團體心理治療學會、中華民國職能治療公會全國聯合會、臺北市諮商心理師公會、宇宙光全人關懷機構、中華民國生活調適愛心會、台灣沙遊治療學會、中華民國精神衛生護理學會、台北市亞裔身心健康協會、台灣舞蹈治療研究協會、台北市臨床心理師公會、台灣臨床心理學會

中華民國九十八年二月十三日 星期五