



➤ 兒童暨青少年情感口語表達及 通訊媒介之相關性調查

董氏基金會 心理衛生組主任 葉雅馨

指導教授：董旭英（國立成功大學教育研究所 所長）

調查執行：戴怡君、林明潔

調查目的

以兒童暨青少年為調查對象，藉以了解：

- 一、兒童暨青少年情感口語表達使用的通訊媒介
- 二、兒童暨青少年情緒口語表達現況

調查時間、方式及樣本

時間：2014年2月~3月

方式：以線上google docs問卷及在大台北及高雄地區抽取12所國小、國中進行施測。

樣本：有效問卷為2,185份。

受訪者與他人溝通方式

變項	溝通方式							
	面對面	市內電話	手機	簡訊	社群網路 路服務	書信條	不溝通	其他方式
最常透過什麼方式 與家人溝通	1 83.7%	1.6%	2 11.3%	0.4%	1.4%	0.1%	1%	0.5%
使用「手機」與家人溝通的比例， 男生(12.8%)大於女生(9.7%)								
最常透過什麼方式 與朋友溝通	64.3%	4.3%	10.7%	1.4%	16% 2	0.9%	1.3%	1.1%

受訪者與他人溝通 最常使用的手機功能

變項	手機功能				
	簡訊	通話功能	行動軟體應用程式	社群網路行動軟體應用程式	其他
最常使用手機哪一項功能與家人溝通	4.7%	59.1% 1	19.2% 2	4.9% 3	12.1%
最常使用手機哪一項功能與朋友溝通	4.9%	34.5% 1	28.3% 2	18.1% 3	14.2%

在這半年來，向家人、朋友表達感激喜歡或感動等情感的頻率

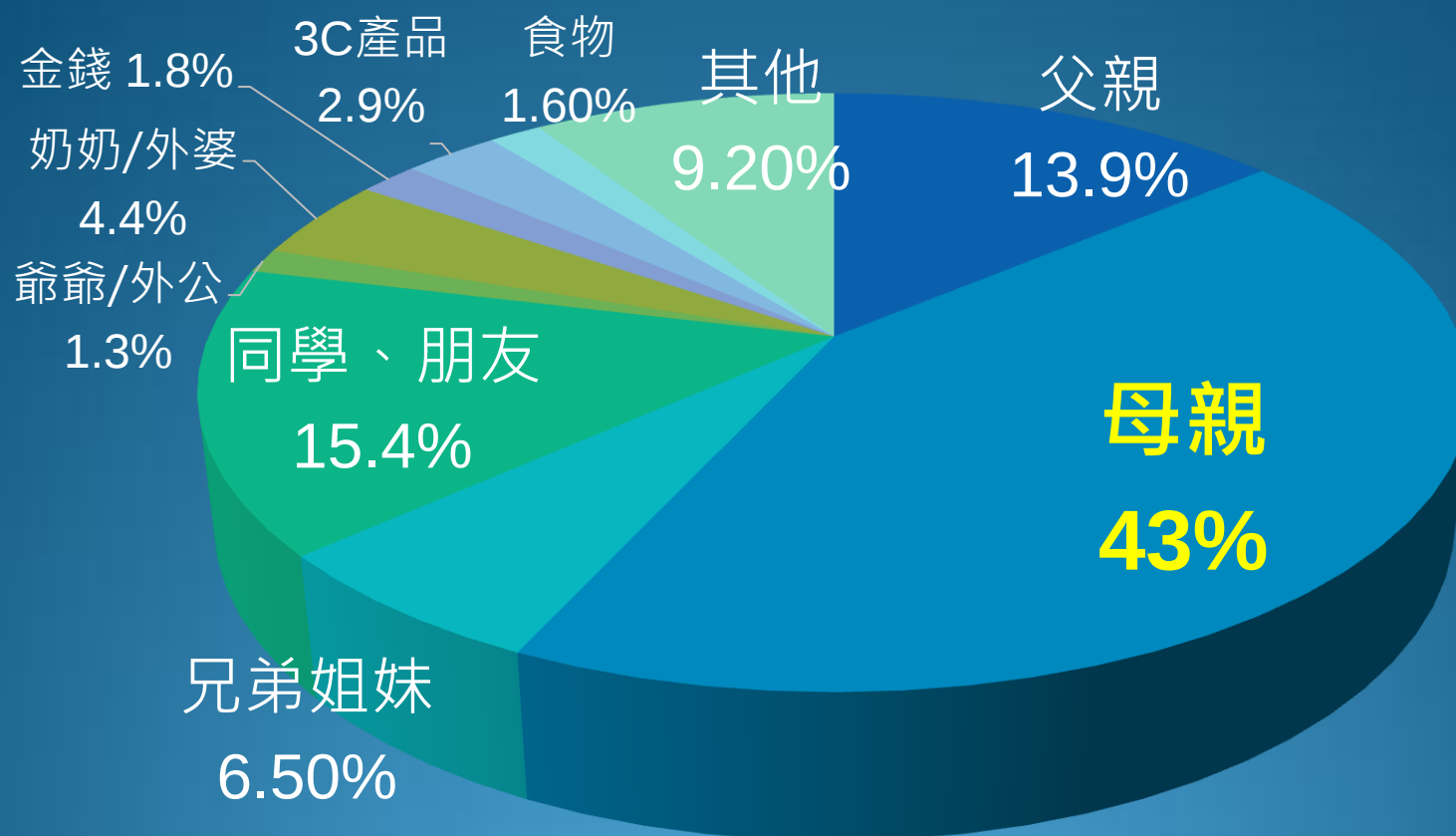
變項	頻率				
	一週超過三次	一個月至少一次	半年內平均3~4次	半年內平均1~2次	從來沒有
向家人表達感激喜歡或感動等情感的頻率	34.4% 1	30% 2	12.5%	11.4%	11.7%
向朋友表達感激喜歡或感動等情感的頻率	33.6%	31.8%	10.7%	11.4%	12.5%

兩成

進一步以性別來看，發現

1. 在這半年來「一週超過三次」向家人、朋友表達感激喜歡或感動等情感的比例，女生大於男生。
2. 在這半年來「從來沒有」向家人、朋友表達感激喜歡或感動等情感的比例，男生大於女生。

最重要的人事物



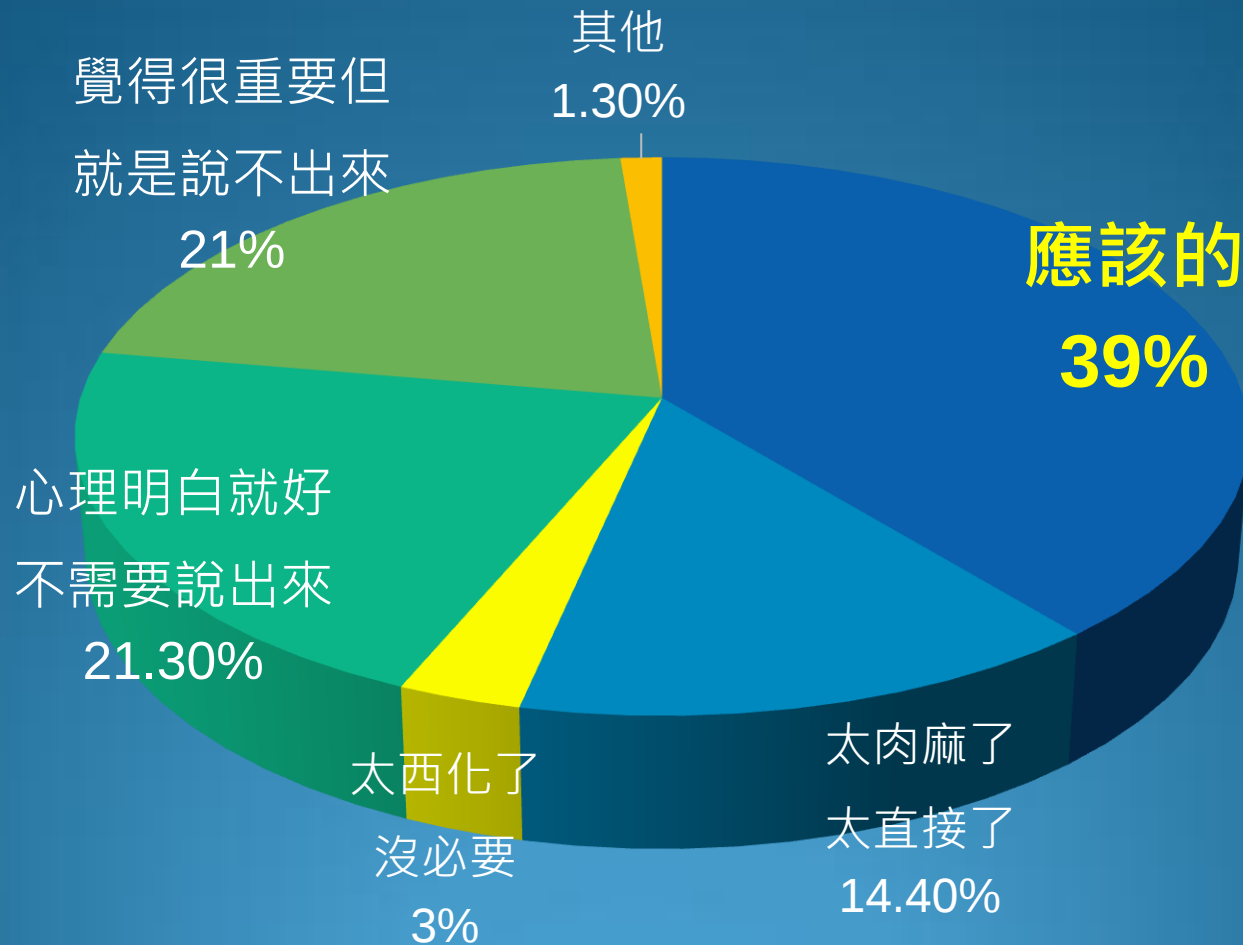
- ◆身旁認為「母親」是最重要的人事物，女生(46.7%)多於男生(39.2%)。
12歲以下(48.9%)多於13~15歲(32.2%)。
- ◆身旁認為「同學朋友」是最重要的人事物，
13~15歲(22.8%)多於12歲以下(11.3%)。

向親密(重要)的人說「我愛你」， 距今多久

	超過一年以上	超過半年未滿一年	超過三個月，未滿半年	一個月至三個月內	一個月內	一週以上未滿一個月	這週內	從來沒說過
最近一次向親密(重要)的人說我愛你是什麼時候	15.9%	8.7%	5.3%	7.2%	12.4%	9.5%	18.2%	22.8%

- ◆ 近六成 的受訪者超過一個月沒向親密(重要)的人說「我愛你」，包括22.8%是從來沒說過。
- ◆ 五分之一的受訪者從來沒說過「我愛你」
- ◆ 「從來沒有」向親密(重要)的人說我愛你，男生(29.4%)大於女性(16.1%)。

和特定(重要)的人說「我愛你」的看法



認為和特定(重要)的人說我愛你是「應該的」的比例，女生(42.9%)大於男生(35%)。

是向哪一位說「我愛你」

	父母親	兄弟姐妹	男/女朋友	爺爺奶奶等 其他家人	同學	好朋友	老師	其他
男生	77.1%	2.9%	5.8%	4.8%	3.0%	2.9%	0.0%	3.5%
女生	68.6%	5.8%	4.0%	4.9%	1.4%	10.9%	1.2%	3.2%

◆ 向「父母親」說我愛你的比例，男生(77.1%)大於女生(68.6%)。

認為說出我愛你是「應該的」的受訪者，最近一次向親密(重要)的人說我愛你的狀況

- 39%認為說我愛你是「應該的」受訪者，最近一次向親密(重要)的人說我愛你的時間，在「一個月內」佔61.8%。

	超過一年以上	超過半年，未滿一年	超過三個月，未滿半年	一個月至三個月內	一個月內	一週以上未滿一個月	這週內	從來沒說過
最近一次向親密(重要)的人說我愛你是什麼時候	12.2%	8.9%	5.5%	6.8%	15.5%	13.3%	33%	4.8%

結論與建議

- 勇於表達自己的感覺，特別是溫暖、正向的情感。
- 說出「我愛你」，觀念上無論是覺得「應該的」、「很重要但就是說不出口」(21%)、「心理明白就好，不需要說出來」，甚至覺得「太肉麻、太直接」，共佔了九成五。
試一次或許沒那麼難。
- 挑選符合自己接受卻又可表達自己情感的方式。例如：用電話、手機、APP、LINE。
- 不只對媽媽爸爸，外公外婆、爺爺奶奶或朋友都需要您對他們關愛的表達。