

# — 國家心理健康促進 —

## — 建言連署書 —

### 緣由

依據監察院103年之公告(院台財字第1032230589 號)指出：衛生福利部未能迅速完備「國民心理健康促進計畫」(草案)之陳報行政院核定程序，影響精神疾病防治與心理衛生推展工作預算之爭取及後續相關管考作業至鉅；而近年來就精神健康業務之預算編列嚴重不足，僅及全球每人平均費用之半數，其經費及資源尤其輕忽事前選擇性、普及性預防工作；又全民健保支付制度設計不當，精神疾病的社會心理治療經濟誘因不足，阻礙全人性與社區式精神復健服務工作之賡續發展，顯有疏失等情；爰依監察法第24 條提案糾正，移送行政院轉飭所屬確實檢討改進見復。

### 目標

- 一、 平均每位國民心理健康經費，不該連三角飯糰都買不起，盡快趕上先進國家，增加心理健康促進之款項與經費，並徹底落實國民心理健康計畫。

106年度心口司「國民心理健康業務」預算為528,218(千元)，較105年度少44,710(千元)，以2300萬人計算，每人平均22.966元，更較103年監察院糾正案的26.51元還更低。

健康不只是「身體」健康；「心理」健康同樣重要，呼籲行政院、衛福部和心口司，適當增加國民心理健康經費預算，不再連開發中國家都不如，甚至連三角飯糰都買不起。

- 二、 預防勝於治療，調整心理衛生初級與次級預防經費預算比例，正確投資「促進全民心理健康」可帶來四倍回收。

WHO資料顯示，1990年~2013年期間，患有憂鬱症和/或焦慮的人數上升了近50%，從4.16億增至6.15億。世界上近10%的人口受到影響，精神疾患占全球非致命疾病負擔的30%，而憂鬱症更被預估將在2030年成為全球首要的疾病負擔。

WHO研究表明，在擴大憂鬱症和焦慮治療方面每做出1美元投資就會在增進健康和工作能力方面獲得4美元回報。因此政府與民間及相關學術團體應密切合作，鼓勵民間參與國民心理保健服務，彼此彌補不足之處，提供國民更完善的心理健康教育與服務。

### 三、兌現選前承諾，盡速制定國家級的心理健康與自殺防治行動計畫

請蔡總統以實際行動來兌現選前承諾，提高心理健康議題的重要性，建立跨部會機制，指定政務委員負責召集，並與民間及相關學術團體共同討論，針對各年齡、階層與族群，提出符合需求的行動計畫，據以調整經費的配置，並強化相關的研究。

#### 發起單位

中華民國諮商心理師公會全國聯合會  
中華民國臨床心理師公會全國聯合會  
中華心理衛生協會  
台灣精神醫學會  
董氏基金會

#### 共同連署單位

臺灣心理治療學會、中華忘憂草身心健康促進協會、中華民國生活調適愛心會、中華民國職能治療公會全國聯合會、中華民國精神衛生護理學會、文心診所、中華溝通分析協會、張老師基金會、信心護理文教基金會、台灣臨床心理學會、宇宙光全人關懷機構關輔中心、彰化縣諮商心理師公會、台灣藝術治療學會、台灣舞蹈治療研究協會、新竹市諮商心理師公會、新北市諮商心理師公會、新北市臨床心理師公會、新北市康復之友協會、桃園市諮商心理師公會、桃園市臨床心理師公會、臺灣諮商心理學會、臺灣職能治療學會、樂群診所、開心診所、臺灣憂鬱症防治協會、臺灣網路成癮防治學會、台北市心生活協會、臺南市憂鬱症關懷協會、臺北市諮商心理師公會、台灣兒童青少年精神醫學會、臺北市臨床心理師公會、台灣失落關懷與諮商協會、台中市諮商心理師公會、台灣應用心理學會、台灣心靈健康資訊協會、台灣心理腫瘤醫學學會、台灣心理衛生社會工作學會、台灣心理劇學會、台灣向日葵全人關懷協會、台灣社會心理復健協會、台灣減害協會、台灣輔導與諮商學會、宏慈療養院、台灣安寧緩和醫學學會、台南學生輔導諮商中心、台北市光智社會事業基金會、屏東臨床心理師公會、南投縣臨床心理師公會、華人心理治療研究發展基金會、精神健康基金會、敦安基金會、花蓮縣臨床心理師公會、佛教蓮花基金會、高雄市諮商心理師公會、台北市雙胞胎協會、嘉義市臨床心理師公會、花蓮縣諮商心理師公會、台灣老年精神醫學會、中華民國康復之友聯盟