

董氏基金會心理衛生中心 文宣品索取目錄(2023.10)

類別	編號	項目	購買單價	索取數量
量表	1	台灣人憂鬱症量表	2 元	
	2	青少年憂鬱情緒自我檢視表	2 元	
	3	董氏憂鬱量表-大專生版	2 元	
單張	1	「SMILE」生活行動書籤卡	10 元	
	2	快樂的秘密	5 元	
	3	五步驟招喚正向思考力	10 元	
	4	樂動・Fun 輕鬆	5 元	
	5	老年憂鬱症	2 元	
	6	職場抗壓術・提升「心」耐力	5 元	
	7	快樂的起點	15 元	
手冊	1	別讓憂鬱變成病	10 元	
	2	走出憂鬱迎向藍天	10 元	
	3	她為什麼不笑了	10 元	
	4	陪伴憂鬱青少年停看聽	10 元	
	5	我的學生得了憂鬱症	10 元	
	6	存在・就有機會 自殺暨憂鬱症防治	10 元	
	7	有你・真好！陪他走過憂鬱	10 元	
	8	憂鬱看招	10 元	
	9	當憂鬱遇上焦慮	10 元	
	10	憂鬱孩子的避風港	10 元	
	11	傾聽就是一種陪伴	6 元	
	12	快樂・就醬做	10 元	
	13	SMILE 生活行動・憂鬱退散	10 元	
	14	告別久坐 好心情	12 元	
	15	不被網路霸凌・界線我決定	12 元	
	16	怎麼伴 老年失智和失智照顧	12 元	

索取文宣方式與注意事項：

- ◆每次索取文宣品總數至多 30 份(且不可為同一種)
- ◆方式 1-親至本會索取(地址如後)
- ◆方式 2-列印並填妥本索取單，附回郵 32 元郵寄至本會，註明索取心衛文宣。

索取人基本資料(務必填寫)

姓名		電話	
單位		職稱	
地址	()	用途	<input type="checkbox"/> 自己想了解 <input type="checkbox"/> 提供他人參考 <input type="checkbox"/> 教育宣導用 <input type="checkbox"/> 其他